

II TRAIL DE ALUMBRES

II TRAIL ALUMBRES

18K. Y RUTA SENDERISTA

Desnivel 800+



Federación de Montañismo Región de Murcia

DOMINGO 24 DE MARZO 2019

Inscripciones en www.lineadesalida.net



Región de Murcia
Consejería de Educación,
Juventud y Deportes



Concejalía de
Deportes
AYUNTAMIENTO DE CARTAGENA

REPSOL

RECOMENDACIONES PARA LOS CORREDORES

RETIRADA DE DORSALES

DONDE:

Tienda deportiva Kampamento Base (viernes) en horario comercial y sábado en el polideportivo de Alumbres en horario de 11 a 21 horas. También se podrá recoger el domingo en la zona de salida en horario de 07:30 a 08:45.

CUANDO:

Viernes: 10:30 – 13:30 y 17:00 – 20:30

Sábado: 11:00 – 21:00

Domingo: 07:30 – 08:45

APARCAMIENTO

En las inmediaciones del complejo deportivo existen varias zonas de estacionamiento para vehículos.

Rogamos que se tomen el tiempo suficiente para estacionar su vehículo correctamente. En el mapa les indicamos zonas en las que podrán aparcar y otras en las que NO deben hacerlo.



RECORRIDO Y CATEGORÍAS

Como sabéis, la prueba tiene dos modalidades: marcha senderista y Trail.

El Trail tendrá su salida a las 09:00, efectuando los senderistas la suya, unos 5 minutos después.

La marcha senderista no es competitiva por lo que no será cronometrada ni optarán a trofeos.

Recorridos y Planos de la Prueba

Las distancias a recorrer serán de aprox. 17.9Km con un desnivel aproximado de 700m+. La salida y meta se efectuará en el mismo punto, en el polideportivo de Alumbres. Existirá un punto de control de paso arriba en Sierra Gorda.



Categorías

Además de la categoría Absoluta, a la que pertenecen todos los participantes, éstos podrán pertenecer a los siguientes grupos de edad, masculinos y femeninos:

Hora	Categoría:	Año Nac.:	Distancia:
09:00h.	SENIOR Masculino y Femenino	Nacidos desde 1984 hasta 2001	Trail de Alumbres 17.900 mtrs.
	Veteranos (A) Masculino y Femenino	Nacidos desde 1974 hasta 1983	
	Veteranos (B) Masculino y Femenino	Nacidos desde 1964 hasta 1973	
	Veteranos (C) Masculino y Femenino	Nacidos desde 1963 y anteriores	
Otros premios: <ul style="list-style-type: none"> - Locales - Más veterano/a - Pareja mixta 			

SERVICIOS

Guardarropía

Contaréis con servicio de guardarropía para poder guardar vuestras pertenencias, por lo que si alguien quiere llevarse su ropa de cambio y dejarla en un lugar más cercano podrá hacerlo, no teniendo que regresar al coche para poder cambiarse.

Duchas

Una vez finalizada la prueba, en el polideportivo podréis contar con duchas por si queréis daros un agua.

Masajes

CAMBIO HORARIO

¡Atención! Este fin de semana se adelanta la hora. No queremos que nadie se despiste y pueda quedarse fuera de la prueba por un despiste tonto. Estad con antelación para evitar sustos.