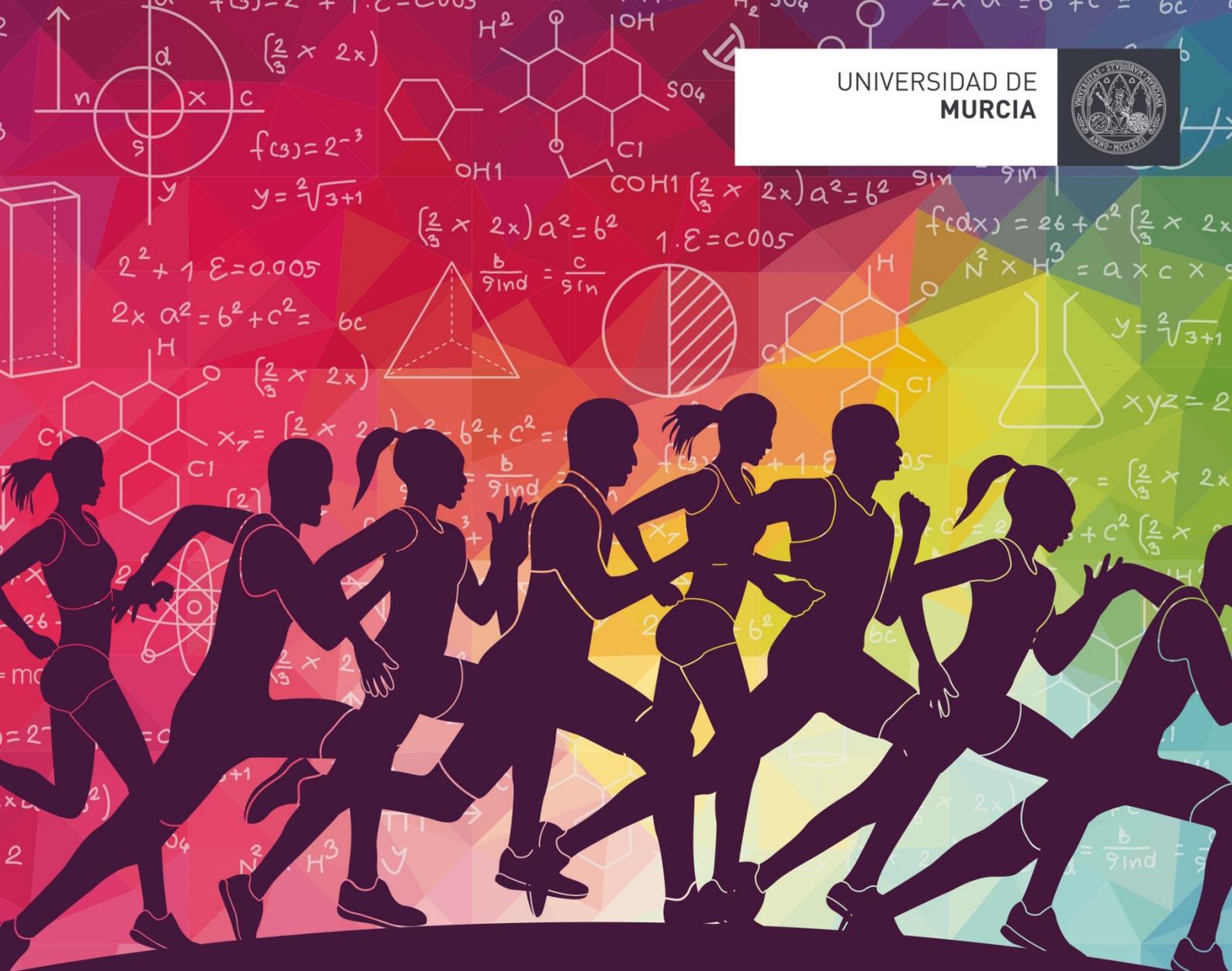


UNIVERSIDAD DE
MURCIA



XIII Carrera Popular Universidad de Murcia "Por la Ciencia"

5 de abril de 2019 a las 11 Horas
Estadio de Atletismo Monte Romero

Inscripciones en <https://www.um.es/web/deportes/>



Ayuntamiento
de Murcia

13ª Carrera Popular

Universidad de Murcia Por La Ciencia

La Universidad de Murcia organiza el próximo 5 de abril, la decimotercera edición de su Carrera Popular Universidad de Murcia “Por la Ciencia”, una prueba deportiva con carácter benéfico enmarcada dentro del programa ODSesiones 3 orientada a la creación de hábitos saludables entre la comunidad universitaria y población escolar y que tendrá como fin recaudar fondos para aplicarlos a un Proyecto de Investigación de la UMU relacionado directamente con la SALUD visibilizando la labor que desempeñan los investigadores y emprendedores de la comunidad y aumentando el fomento del deporte como actividad popular, que fortalezca los lazos de unión entre la Universidad de Murcia y otros de niveles de Educación de Bachillerato y Formación Profesional Superior .



Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), también conocidos como Objetivos Mundiales, son un llamado universal a la adopción de medidas para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que todas las personas gocen de paz y prosperidad.

Estos 17 Objetivos se basan en los logros de los Objetivos de Desarrollo del Milenio, aunque incluyen nuevas esferas como el cambio climático, la desigualdad económica, la innovación, el consumo sostenible y la paz y la justicia, entre otras prioridades. Los Objetivos están interrelacionados, con frecuencia la clave del éxito de uno involucrará las cuestiones más frecuentemente vinculadas con otro.

Los ODS conllevan un espíritu de colaboración y pragmatismo para elegir las mejores opciones con el fin de mejorar la vida, de manera sostenible, para las generaciones futuras. Proporcionan orientaciones y metas claras para su adopción por todos los países en conformidad con sus propias prioridades y los desafíos ambientales del mundo en general.

Los ODS son una agenda inclusiva. Abordan las causas fundamentales de la pobreza y nos unen para lograr un cambio positivo en beneficio de las personas y el planeta.



**3 SALUD
Y BIENESTAR**



SALUD Y BIENESTAR:

El mes de abril, tiene como objetivo la salud y el bienestar, lograr importantes avances en materia de reducción de la mortalidad infantil, el mejoramiento de la salud materna y la lucha contra el VIH/SIDA, la malaria y otras enfermedades. Desde 1990, las muertes infantiles factibles de prevenir disminuyeron en más del 50 por ciento a nivel mundial. La mortalidad materna cayó en un 45 por ciento en todo el mundo, mientras que las nuevas infecciones por causa del VIH/SIDA disminuyeron un 30 por ciento entre 2000 y 2013. Además, más de 6,2 millones de personas se salvaron de la malaria.

A pesar de estos avances tan notables, todos los años mueren más de 6 millones de niños antes de cumplir cinco años y 16.000 menores fallecen a diario debido a enfermedades prevenibles, como el sarampión y la tuberculosis. Todos los días, cientos de mujeres mueren durante el embarazo o el parto y en zonas rurales solo el 56 por ciento de los nacimientos es asistido por profesionales capacitados. El SIDA es ahora la principal causa de muerte entre los adolescentes de África subsahariana, una región que continúa sufriendo los estragos de esta enfermedad.

Para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible es fundamental garantizar una vida saludable y promover el bienestar universal. Sin embargo, en muchas regiones se enfrentan a graves riesgos para la salud, que se pueden evitar con prevención y tratamiento, educación, campañas de vacunación y salud reproductiva y sexual.

El objetivo es lograr una cobertura universal de salud y facilitar medicamentos y vacunas seguras y asequibles para todos. Una parte esencial de este proceso es apoyar la investigación y el desarrollo de vacunas.



3 SALUD
Y BIENESTAR



ABRIL 2019

CIENCIAS DEL DEPORTE
ENFERMERÍA (MURCIA Y CT)
MEDICINA
ÓPTICA Y OPTOMETRÍA
PSICOLOGÍA

DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA

- Fecha de la carrera:** 5 de abril de 2019
- Hora de salida:** 11:00 am
- Lugar de salida:** Estadio de Atletismo Monte Romero. Campus de Espinardo.
- Lugar de llegada:** Estadio de Atletismo Monte Romero. Campus de Espinardo.
- Recorrido:** 4.500 metros, alrededor del campus. Recorrido transcurrirá por el Campus atravesando las instalaciones deportivas y las Facultades de Educación, Trabajo, Económicas, Biblioteca, Matemáticas, camino verde.
- Información:** <http://deportes.um.es>
- Inscripciones:** Hasta el 3 de abril. En <http://deportes.um.es>



Participantes Carrera

Alumnos de la Universidad de Murcia

Personal de la Universidad de Murcia

Alumnos de Bachillerato y Ciclos Formativos

Grupo de Investigación (GI) de la UMU

Empresas y grupos de emprendedores (EEEE) vinculados con la UMU

Participantes marchadores y andadores

Podrán participar familiares, amigos, conocidos o cualquier persona en general que desea apoyar la ciencia y la innovación. Los participantes menores de edad deberán tener autorización expresa de la madre, padre o tutor legal.



Web

Información e Inscripciones individuales <http://deportes.um.es>

Plazo de Inscripción

Del 15 de febrero al 3 de abril.

Modo de Inscripción

Inscripciones Individuales:

- Accediendo a la Web <http://deportes.um.es> y rellenando los datos solicitados en el formulario disponible.
- Personalmente, en la Secretaría del Servicio de Actividades Deportivas en horario de 9 a 14 horas.

Inscripciones para Grupos (Centros de Secundaria y otros):

- Descarga del impreso disponible en nuestra web (<http://deportes.um.es>) y envío del mismo a nuestra dirección de correo deportes@um.es
- Categorías **equipos en las modalidades Grupo de Investigación (GI) y empresas y grupos de emprendedores (EEEE)** vinculados con la Universidad de Murcia

Entrega de dorsales

Individuales: El día de la carrera, en las mesas de entrega situadas en la entrada del Estadio de Atletismo Monte Romero.

Grupos: Se entregará el conjunto de dorsales del grupo a la persona responsable de éste. El día de la carrera, a la llegada al Estadio de Atletismo, el responsable del grupo pasará por la mesa de entrega para grupos, recibiendo los dorsales.

Categorías

Clasificación individual

- Absoluta (Masculina y Femenina)
- Alumnos de la Universidad de Murcia (Masculina y Femenina)
- (PAS/PDI) Personal de la Universidad de Murcia (Masculina y Femenina)
- Alumnos de Centros Secundaria y FP (Masculina y Femenina)

Clasificación por equipos

La agrupación de competidores por equipos se realiza automáticamente, sin distinción de sexos, puntuando para cada colectivo los cuatro primeros deportistas que entren por meta, existiendo las siguientes categorías y equipos:

- Centros Universidad de Murcia: un equipo por cada Centro de la Universidad de Murcia y un equipo PAS/PDI
- Centros Secundaria: Un equipo por cada Centro de Secundaria
- **Categorías equipos en las modalidades Grupo de Investigación (GI) y empresas y grupos de emprendedores (EEEE)** vinculados con la Universidad de Murcia

Premios

Trofeo para los tres mejores clasificados de cada categoría individual

- Absoluta (Masculina y Femenina)
- Alumnos de la Universidad de Murcia (Masculina y Femenina)
- (PAS/PDI) Personal de la Universidad de Murcia (Masculina y Femenina)
Alumnos de Centros Secundaria y FP (Masculina y Femenina)

Trofeo y medallas para los tres primeros equipos clasificados en cada categoría*

- Centros Universidad de Murcia
- Centros Secundaria: Un equipo por cada Centro de Secundaria
- **Grupo de Investigación (GI) y empresas y grupos de emprendedores (EEEE)** vinculados con la Universidad de Murcia

* En caso de empate a puntos, entre dos o más equipos, se realizará un sorteo público para dirimirlo.

Trofeo para el equipo mixto más numeroso que pase por meta de corredores y andadores.

Trofeo para el equipo de chicas más numeroso que pase por meta de corredores y andadores.

Servicios médicos

La carrera contará con servicio de ambulancia, y con control sanitario.

Seguro de asistencia médica

Todos los competidores alumnos de secundaria y Universidad de Murcia quedan cubiertos por su seguro escolar, siempre que su centro haya autorizado la actividad. El resto de competidores quedará cubierto por sus propios seguros (federaciones, seguridad social, muface, etc.)

Seguridad y control

El desarrollo de la carrera estará controlado por la Policía Local con correspondencia al Campus de Espinardo, por el Servicio de Vigilancia y Control de la Universidad de Murcia y por técnicos y voluntarios del Servicio de Actividades Deportivas

Reglamento de carrera para participantes:

- 1.- Organizado por el servicio de deportes de la Universidad de Murcia, se celebrará la “13ª Carrera Popular Universidad de Murcia”, carrera en la que podrá participar cualquier persona sin distinción de sexo o nacionalidad, acogiendo a las categorías existentes.
- 2.- El recorrido será de 4.500 mts., teniendo la salida y llegada en el Estadio de Atletismo “Monte Romero”.
- 3.- Las inscripciones se harán a través de la web del servicio de deportes. La inscripción se abre el día 15 de febrero de 2019 y se cierra el miércoles 3 de abril de 2019. Las inscripciones por grupos se realizarán rellenando el formulario a tal efecto descargable desde la web y entregándolo en el Servicio de Actividades Deportivas hasta el miércoles 3 de abril de 2019.
- 4.- Los dorsales se colocarán en la parte anterior de la camiseta entre la zona pectoral y la parte superior abdominal, y deberán estar siempre bien visibles
- 5.- Será motivo de descalificación: no llevar el dorsal en el pecho durante el recorrido y a la llegada, no cubrir el recorrido en su totalidad, no atender a las indicaciones de los organizadores y correr con dorsal adjudicado a otro corredor.
- 6.- El atleta que corra sin estar inscrito lo hará bajo su total responsabilidad.
- 7.- La organización declina toda responsabilidad por los daños que puedan producirse al participar en esta prueba, bien a sí mismo o a cualquier otro atleta, como derivación de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia e inobservancia del articulado del Reglamento.
- 8.- La organización no se hace responsable de la custodia del vestuario y objetos personales de los participantes.
- 9.- La prueba será controlada por el Comité de Organización.
- 10.- Sólo podrán estar en el circuito las personas y vehículos debidamente acreditadas por la organización.
- 11.- Las decisiones de los jueces de la carrera y las del Comité de organización serán inapelables.

- 12.- Clasificaciones: se realizará clasificación general e individual para cada una de las categorías, según el orden de entrada a meta.
- 13.- Todos los participantes por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización que podrá modificar el programa de convocatoria hasta el mismo día de la prueba.
- 14.- Dorsales: La recogida de dorsales se efectuará el mismo día de la carrera desde las 9:00 horas hasta las 10:45 horas.
- 15.- Reclamaciones: cualquier reclamación contra la clasificación se deberá realizar ante el Comité de organización en un plazo máximo de 30 minutos, a partir de la publicación oficial de las clasificaciones en la zona de meta.
- EQUIPOS
- 16.- Los equipos los formarán todos los atletas hombres ó mujeres, que en la inscripción hayan indicado su pertenencia al centro correspondiente o se hayan inscrito a través del formulario de grupos, que finalicen la prueba.
- 17.- La puntuación se realizará sumando los 6 primeros componentes de cada equipo que finalicen la prueba.
- 18.- Los equipos se ordenarán de mayor a menor puntuación. Obteniendo premio los tres de mayor puntuación.
- 19.- Para la entrega de premios, los atletas que hayan compuesto el equipo deberán estar presentes para recoger el premio.
- 20
- 21

UNIVERSIDAD DE
MURCIA



deportes

CONTACTO

Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Murcia

deportes@um.com

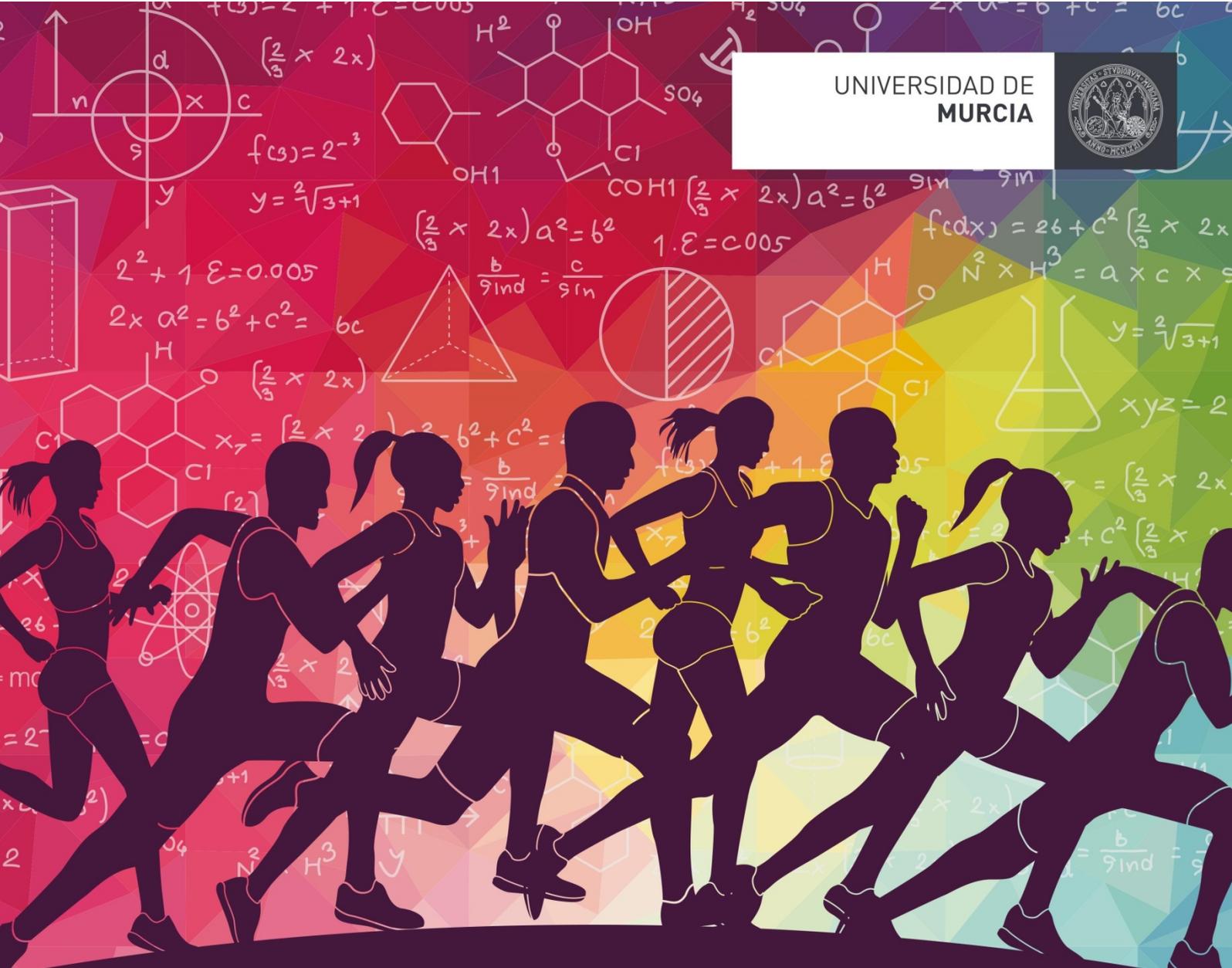
629 84 44 00



Ayuntamiento
de Murcia



UNIVERSIDAD DE
MURCIA



XIII Carrera Popular Universidad de Murcia "Por la Ciencia"

5 de abril de 2019 a las 11 Horas
Estadio de Atletismo Monte Romero

Inscripciones en <https://www.um.es/web/deportes/>

